



# Tingkatkan Kemampuan Prajurit, Kodim 0706/Temanggung Gelar PSJM Materi Renmil

Agung widodo - [TEMANGGUNG.KAMPAI.ID](http://TEMANGGUNG.KAMPAI.ID)

Feb 7, 2025 - 10:12



[TEMANGGUNG](http://TEMANGGUNG) – Dalam rangka meningkatkan kemampuan prajurit, Komando Distrik Militer (Kodim) 0706/Temanggung menggelar Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM) materi Renang Militer (Renmil) di kolam renang Pikatan, Kabupaten Temanggung, pada Jumat 7 Februari 2025. Kegiatan ini diikuti oleh seluruh prajurit jajaran Kodim Temanggung.

Image not found or type unknown



Renmil juga bertujuan untuk menjaga kondisi fisik dan kebugaran jasmani prajurit. Selain itu, kegiatan ini bermanfaat untuk melatih ketahanan fisik dan mental prajurit, serta menguji kemampuan mereka dalam berenang, yang sangat penting untuk menunjang pelaksanaan tugas pokok sebagai prajurit unsur pertahanan darat, pangkalan, dan pengamanan. Sebelum pelaksanaan kegiatan, seluruh peserta melaksanakan senam peregangan dan pemanasan yang dipimpin oleh Bintara Jasmani Militer. Langkah ini diambil untuk mencegah cedera dan memastikan kegiatan berjalan dengan aman dan lancar. Dalam kegiatan ini, prajurit diuji kemampuan berenang sejauh 50 meter menggunakan gaya dada. Mereka diwajibkan mengenakan pakaian dinas lapangan (PDL), sesuai dengan prosedur yang telah ditetapkan. Perwira Seksi Operasi Kodim 0706/Temanggung, Kapten Inf Heri Wibowo, selaku Komandan Latihan, menyatakan bahwa renang militer adalah keterampilan dasar yang wajib dikuasai oleh setiap prajurit TNI AD. "Renang sangat penting, terutama dalam menghadapi medan tugas yang memerlukan mobilitas tinggi di perairan, seperti dalam operasi evakuasi saat banjir," ujar Kapten Inf Heri Wibowo.

Image not found or type unknown



Ia menambahkan, kegiatan ini bertujuan untuk membentuk dan membina prajurit agar memiliki kemampuan dasar militer yang prima, sehingga setiap prajurit selalu siap kapan pun dibutuhkan. Sebagai Aparat Komando Kewilayahan (Apkowi), kemampuan renang dasar juga harus tetap dimiliki, karena hal ini akan menjaga kondisi fisik dan kesiapan setiap Apkowi dalam menjalankan tugas pembinaan teritorial di wilayah binaannya masing-masing. "Dengan demikian, kemampuan jasmani setiap Apkowi akan selalu terbina dan siap dalam menghadapi segala tugas yang diemban," pungkasnya.